

AKRAN ZORBALIĞINI NASIL ANLAYABİLİRSİNİZ?

Çocuklar ve ergenler zorbalık yaptıklarını veya zorbalığa maruz kaldıklarını yetişkinlere doğrudan anlatmayabilirler.

Bazı işaretler akran zorbalığı durumları hakkında bizlere bilgi verebilir. Bu işaretler, zorbalık dışındaki nedenlerden de kaynaklanıyor olabilir ancak mutlaka önemsenmeli ve takip edilmelidir.

Çocuğun zorbalık yaptığını gösteren işaretler:

- Farklı ortamlarda saldırgan davranışlar gösterme
- Öğretmen ve yetişkinlerin sözünü dinlememe

- Akranlarını baskıyla yönetme ve kontrol etme
- Başkalarının duygularına karşı duyarsız olma, zayıf empati becerisi

Çocuğun zorbalığa maruz kaldığını gösteren işaretler;

- Vücudunda morluk, çizik, yara gibi belirtiler
- Okuldan kıyafetleri yırtılmış, dağılmış, kirli olarak dönmesi
- Normalde okulu sevmesine rağmen okula gitmek istememesi
 - İçe kapanma, ağlama
- Her an kötü bir şey olacakmış gibi endişeli ve tedirgin davranma
- Arkadaşlarıyla birlikte olmak istememe, kendini uzaklaştırma
- Fiziksel belirtiler (baş ağrısı, karın ağrısı vb.)

Akran Zorbaliğini Önlemede Velinin Rolü

Zorba ve kurban olan öğrencilerin ailelerinin çocuklar ile empati kurması ve çocukların duygularını ve hissettiklerini anlamaya çalışması önerilmektedir.

Çocuğu zorbalığa karışan ailenin;

- Çocuğunu dikkatle dinlemesi,
- Çocuğuna nasıl yardımcı olabileceğini düşünmesi,
- Okulla mutlaka temasa geçmesi okul psikolojik danışmanı ve sınıf rehber öğretmeniyle işbirliği içinde olması,
- Gerekğinde uzman desteği alması önerilmektedir.



KASIM BAYRAM ORTAOKULU REHBERLİK SERVİSİ



AKRAN ZORBALIĞI
VELİ BROŞÜRÜ

AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Güç eşitliğinin olmadığı, süreklilik gösteren zarar verici veya rahatsız edici saldırgan davranışlardır. Üç temel özelliği bulunmaktadır.

- Karşı tarafa bilinçli ve kasıtlı olarak zarar vermeyi amaçlaması
- Tekrarlayıcı ve sürekli olarak yapılması
- Çocuklar arasında güç dengesizliği olması.



AKRAN ZORBALIĞININ TÜRLERİ NELERDİR?

Fiziksel Zorbalık:

Akran zorbalığının türleri nelerdir?

Vurmak, itmek, tükürmek, eşyalarına zarar vermek gibi davranışlarla doğrudan



fiziksel güç uygulanmasını içermektedir.



Sözel Zorbalık: İsim/lakap takmak, hakaret etmek, bağırarak gibi olumsuz sözel ifadelerin kullanılmasını içermektedir.

İlişkisel/Sosyal Zorbalık: Oyuna almamak, arkadaş grubundan dışlamak, görmezden gelmek gibi kişinin sosyal ilişkilerine zarar vermeyi hedefleyen davranışları içermektedir.



Siber Zorbalık:

Rahatsız edici mesaj atmak, fotoğraflarını izinsiz paylaşmak, sosyal medya hesabını ele geçirmek gibi elektronik iletişim araçlarıyla yapılan davranışları içermektedir.

AKRAN ZORBALIĞININ SONUÇLARI NELERDİR?

Akran zorbalığı okuldaki tüm öğrencileri, öğretmenleri ve okul ortamını olumsuz yönde etkilemektedir.

Akran zorbalığının çocuklar üzerinde fiziksel, psikolojik, sosyal ve duygusal etkileri vardır.

Zorbaliğe maruz kalan çocuk ve ergenlerde okula gitmeye isteksizlik, düşük akademik başarı, okul fobisi, fiziksel belirtiler (karın ağrısı, baş ağrısı vb), kendine zarar verme gibi davranışlar görülürken zorbaca davranışlarda bulunan çocuk ergenlerde ise okula uyumda güçlük, düşük akademik başarı, dışlanma, yalnız kalma, sevilmemeye, sosyal ilişkilerde güçlük, erken yaşlarda sigara, alkol ve madde kullanma riski ve saldırgan ve suça yönelik davranış gösterme gibi davranışlar görülür.